****

|  |  |
| --- | --- |
| СОГЛАСОВАНО: | УТВЕРЖДАЮ: |
| Председатель территориальной | Первый заместитель министра |
| (краевой) организации Профсоюза | образования Красноярского края |
| работников народного образования и науки Российской Федерации | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Н.В. Анохина |
| \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Л.В. Косарынцева | «\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2021 г. |
| «\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_2021 г. |  |
|  |  |

Положение

о проведении Спартакиады учителей общеобразовательных организаций Красноярского края

2021 год

1. **Общие положения**

Спартакиада учителей муниципальных общеобразовательных организаций Красноярского края (далее – Спартакиада) проводится с целью привлечения педагогических работников к регулярным занятиям физической культурой
и спортом.

Основные задачи:

пропаганда здорового образа жизни среди педагогических работников общеобразовательных организаций;

повышение интереса работников общеобразовательных организаций
к систематическим занятиям физической культурой и спортом;

повышение уровня физической подготовленности работников общеобразовательных организаций.

II. Места и сроки проведения

 Соревнования Спартакиады проводятся в три этапа:

I (муниципальный) этап – городские и районные Спартакиады среди команд общеобразовательных организаций (согласно положениям соответствующих органов местного самоуправления городских округов,
муниципальных районов и муниципальных округов Красноярского края), март-сентябрь 2021 года.

II (зональный) этап – зональные соревнования среди команд-победителей
I этапа Спартакиады, октябрь-ноябрь 2021 года. Зональные соревнования Спартакиады проводятся по волейболу, настольному теннису, шахматам.

В городах Красноярске и Норильске второй этап Спартакиады является отборочным для участия в финальном этапе.

В Туруханском, Эвенкийском и Таймырском Долгано-Ненецком муниципальных районах (далее – северные территории) второй этап Спартакиады (муниципальные соревнования среди команд общеобразовательных организаций) является отборочным к участию в 3 (финальном) этапе Спартакиады.
Для северных территорий допускается проведение муниципального этапа в форме заочных соревнований; порядок проведения и определение победителей предусматривается соответствующим Положением.

Распределение территорий на зоны, календарный план проведения зональных соревнований Спартакиады указаны в приложении № 1.

III (финальный) этап – финальные соревнования среди команд городских округов и муниципальных районов состоятся в 2022 году. Финальные соревнования Спартакиады проводятся по волейболу, настольному теннису, шахматам, дартсу, эстафете.

Все участники зональных и финальных этапов соревнований Спартакиады принимают участие в тестировании по программе Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса (далее – Всероссийский комплекс).

О местах проведения будет сообщено дополнительно.

III. Руководство проведением

Организатором соревнований Спартакиады является министерство образования Красноярского края при поддержке Красноярской территориальной (краевой) организации Профсоюза работников народного образования и науки Российской Федерации.

Организаторами муниципального этапа Спартакиады являются органы местного самоуправления в области образования городских округов,
муниципальных районов и муниципальных округов Красноярского края.

Непосредственная ответственность за проведение зонального
и финального этапов Спартакиады возлагается на краевое государственное автономное образовательное учреждение дополнительного образования «Краевая детско-юношеская спортивная школа» (далее **–** КДЮСШ), при участии органов управления в области образования городских округов, муниципальных районов и муниципальных округов, на территории которых проводятся соревнования, главную судейскую коллегию.

IV. Требования к участникам и условия их допуска

К участию в I (муниципальном) этапе Спартакиады допускаются команды муниципальных общеобразовательных организаций, краевых государственных общеобразовательных организаций Красноярского края по месту расположения
в городском округе, муниципальном районе.

К участию во II (зональном) этапе Спартакиады допускаются команды-победители I (муниципального) этапа Спартакиады.

К участию в III (финальном) этапе Спартакиады допускаются команды муниципальных районов, городских округов и муниципальных округов по итогам комплексного зачета зонального этапа Спартакиады. Число команд, допущенных до финальных соревнований, определяется организаторами Спартакиады в зависимости от количества участвующих команд в зональных соревнованиях.

Состав команды на III (финальном) этапе Спартакиады – не более
15 человек (14 спортсменов и 1 представитель (тренер, руководитель) делегации).

В состав команд входят штатные работники – учителя общеобразовательных организаций. В состав команды также могут включаться руководители (директор) и заместители руководителей из числа педагогических работников.

По видам программы: настольный теннис, шахматы, муниципальное образование может быть представлено командами разных общеобразовательных организаций по каждому виду программы. Комплектование команд
по настольному теннису и шахматам из работников нескольких общеобразовательных организаций (т.е. сборные команды)
не допускается. Команда по волейболу формируется из участников одной общеобразовательной организации, допускается включить (усилить) в состав команды не более 2-х человек из других общеобразовательных организаций. Команды по дартсу и эстафете могут быть сформированы из работников нескольких организаций из числа спортсменов, входящих в составы команд
по волейболу, настольному теннису, шахматам на всех этапах Спартакиады.

К участию в соревнованиях по видам программы допускаются участники, спортивная подготовка которых соответствует требованиям, предусмотренным правилами соревнований по видам спорта и настоящим положением. Вместо мужчин в составах команд по видам программы могут принимать участие женщины.

Участники команды одного муниципального образования должны иметь единую спортивную форму.

V. Заявки на участие

Предварительные заявки на участие в соревнованиях зонального
и финального этапов Спартакиады (Приложение № 2) подаются не позднее, чем за 20 дней до начала соревнований в КДЮСШ (тел/факс 8 (391) 221-10-54, электронный адрес: kdush@bk.ru). Ответственный от КДЮСШ – Милешкина Татьяна Сергеевна.

Вместе с предварительными заявками на зональный этап соревнований предоставляются положение о проведении муниципального этапа Спартакиады, отчет главного судьи, итоговая таблица муниципального этапа Спартакиады, заверенные руководителем органа управления образования.

В день приезда в мандатную комиссию предоставляются следующие документы:

1. Именная заявка (Приложение № 3) (в печатном варианте и на электронном носителе (флеш-карта).

2. Командировочное удостоверение.

3. Паспорт на каждого участника (оригинал).

4. Справка с места работы, копия трудовой книжки, заверенная отделом кадров и руководителем организации на каждого участника.

5. Договор о страховании от несчастного случая на время проведения соревнований (для всех членов команды).

6. Страховой медицинский полис (на каждого участника).

7. Согласие на обработку персональных данных (Приложение № 4)

Отсутствие, неправильное заполнение перечисленных документов дает право организаторам рассмотреть вопрос об отклонении заявки.

VI. Программа Спартакиады

Программа поведения соревнований муниципального этапа Спартакиады формируется организаторами муниципального этапа.

В программу зональных соревнований входят волейбол, настольный теннис, шахматы.

Финальные соревнования проводятся по волейболу, настольному теннису, шахматам, дартсу, эстафете.

В программу зонального и финального этапов Спартакиады включено тестирование по программе испытаний Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

Порядок проведения соревнований

 зонального и финального этапов Спартакиады

ВОЛЕЙБОЛ

Состав команды: 8 участников (не более 4 мужчин).

Условия проведения: игры проводятся по действующим Правилам игры
в волейбол. Система проведения соревнований определяется главной судейской коллегией. Другие условия игры будут оговорены на заседании главной судейской коллегии совместно с представителями команд.

Определение победителей: победители и призеры определяются согласно правилам соревнований по волейболу.

На площадке во время игры находятся 6 игроков (не более 3 мужчин).

НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС

Соревнования лично-командные.

Состав команды: 2 участника (1 мужчина + 1 женщина).

Условия проведения: соревнования проводятся по действующим Правилам соревнований по настольному теннису. Система проведения соревнований определяется главной судейской коллегией. Другие условия будут оговорены
на заседании главной судейской коллегии совместно с представителями команд.

 Определение победителей: победители и призеры в личном мужском
и женском одиночном разрядах определяются согласно правилам соревнований по настольному теннису.

Командное первенство определяется по наибольшей сумме очков за занятые места, набранных участниками команды в личном мужском и женском одиночном разрядах.

ШАХМАТЫ

Соревнования лично-командные.

Состав команды: 2 участника (1 мужчина + 1 женщина).

 Условия проведения: соревнования проводятся согласно правилам соревнований по шахматам ФИДЕ. Систему проведения соревнований определяет главная судейская коллегия по результатам мандатной комиссии. Контроль времени на всю партию – 25 минут, начиная с первого хода каждого игрока.

Определение победителей: победители и призеры в турнирах среди мужчин и женщин определяются по наибольшему количеству набранных очков. Командное первенство определяется по сумме очков, набранных участниками команды.

ДАРТС

Соревнования лично-командные.

Состав команды: 2 участника (1 мужчина + 1 женщина).

Условия проведения: соревнования по дартсу проводятся по упрощенной программе на круговых мишенях. Участнику предоставляется 3 пробных
и 10 зачетных бросков. Участники соревнований могут использовать свои дротики (руководитель делегации имеет право участвовать в личном первенстве среди мужчин или женщин).

Определение победителей: победители и призеры в личном зачёте определяются по наибольшей сумме очков, набранных участниками в мужском
и женском турнирах. Командное первенство определяется по наибольшей сумме очков, набранных участниками команды.

ЭСТАФЕТА

Состав команды: 8 участников (из них – не более 4 мужчин).

Условия проведения: соревнования проводятся в последний день Спартакиады в виде одной многоэтапной эстафеты с дистанцией одного этапа
до 40 метров с изменением направления движения, переносом мячей, использованием других элементов подвижных и спортивных игр. Содержание эстафеты будет объявлено на III (финальном) этапе Спартакиады.

Определение победителей: командное первенство определяется
по лучшему времени прохождения всех этапов с учетом всех штрафов
за нарушения.

Тесты по программе испытаний Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

Тестирование по программе Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» проводится для всех участников Спартакиады на муниципальном, зональном, финальном этапах Спартакиады, исходя из условий в местах проведения.

Для тестирования необходимо пройти регистрацию на официальном сайте Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (<https://user.gto.ru/user/register>).

VII. Условия подведения итогов

Победители соревнований I (муниципального) этапа Спартакиады определяются согласно положениям, утвержденным соответствующими органами местного самоуправления городских округов, муниципальных районов и муниципальных округов Красноярского края.

Командное первенство в комплексном зачете II и III этапов Спартакиады определяется по сумме результатов всех видов программы согласно таблицам.

ТАБЛИЦА № 1

начисления командных очков в волейболе

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| место | очки | место | очки | место | очки |
| 1  | *30* | 8 | *20* | 15 | *13* |
| 2 | *28* | 9 | *19* | 16 | *12* |
| 3 | *26* | 10 | *18* | 17 | *11* |
| 4 | *24* | 11 | *17* | 18 | *10* |
| 5 | *23* | 12 | *16* | 19 | *9* |
| 6 | *22* | 13 | *15* | 20 | *8* |
| 7 | *21* | 14 | *14* | 21 | *7* |

ТАБЛИЦА № 2

начисления командных очков в шахматах, дартсе,

настольном теннисе, эстафете

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| место | очки | место | очки | место | очки |
| 1  | *24* | 8 | *15* | 15 | *8* |
| 2 | *22* | 9 | *14* | 16 | *7* |
| 3 | *21* | 10 | *13* | 17 | *6* |
| 4 | *19* | 11 | *12* | 18 | *5* |
| 5 | *18* | 12 | *11* | 19 | *4* |
| 6 | *17* | 13 | *10* | 20 | *3* |
| 7 | *16* | 14 | *9* | 21 | *2* |

В случае равенства показателей у нескольких команд преимущество определяется по наибольшему количеству 1-х, 2-х, 3-х и т.д. мест, занятых командой.

VIII. Награждение

Награждение команд в соревнованиях I (муниципального) этапа Спартакиады проводится в соответствии с положениями органов местного самоуправления городских округов, муниципальных районов и муниципальных округов Красноярского края.

В соревнованиях II (зонального) этапа Спартакиады команды, занявшие
1-3 места в видах программы – шахматы, настольный теннис, волейбол, награждаются грамотами и кубками, участники команд награждаются грамотами и медалями. Победители и призеры личного первенства в шахматах и настольном теннисе награждаются грамотами, медалями.

В финальных соревнованиях Спартакиады команды, занявшие 1-3 места
в комплексном зачете, награждаются грамотами, кубками и сертификатом
на приобретение спортивного инвентаря и оборудования, участники команд награждаются грамотами, медалями и подарками.

В финальном этапе Команды, занявшие 1-3 места в соревнованиях
по волейболу, шахматам, настольному теннису, дартсу, эстафете награждаются грамотами и кубками, участники команд награждаются грамотами и медалями. Победители и призеры личного первенства в шахматах, дартсе, настольном теннисе награждаются грамотами, медалями и подарками.

Участники Спартакиады, успешно сдавшие виды испытаний (тесты) Всероссийского комплекса награждаются грамотами.

IX. Условия финансирования

Расходы, связанные с организацией и проведением I (муниципального) этапа Спартакиады, несут муниципальные образования Красноярского края.

Расходы, связанные с организацией и проведением II (зонального) этапа Спартакиады, включая предоставление наградного фонда, оплату работы услуг судейских бригад, обеспечивает КДЮСШ.

Расходы, связанные с организацией и проведением III (финального) этапов Спартакиады, включая проведение церемоний открытия и закрытия Спартакиады, предоставление наградного фонда, оплату работы услуг судейских
и комендантских бригад, расходы по командированию судей (транспортные расходы, размещение, суточные), услуги средств массовой информации, обеспечивает КДЮСШ.

Расходы по награждению команд, занявших 1-3 места в комплексном зачете, сертификатами на приобретение спортивного инвентаря
и оборудования обеспечивает Красноярская территориальная (краевая) организация Профсоюза работников народного образования и науки Российской Федерации.

Расходы по проезду команд на соревнования и обратно, размещению и питанию участников и руководителей делегаций всех этапов несут командирующие организации.

X. Обеспечение безопасности участников и зрителей

Места проведения соревнований должны отвечать требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации по обеспечению общественного порядка и безопасности участников и зрителей.

Обеспечение безопасности участников и зрителей на спортивных соревнованиях осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации
от 18 апреля 2014 года № 353.

При проведении спортивных соревнований вне объектов спорта, обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года № 353, а также правилам видов спорта.

Участие в соревнованиях осуществляется только при наличии договора (оригинал) о страховании жизни и здоровья, который предоставляется в комиссию по допуску участников. Страхование участников может осуществляться за счет бюджетных и внебюджетных средств в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации и субъектов Российской Федерации.

Соревнования не проводятся без медицинского обеспечения. Медицинское обеспечение осуществляется на основании приказа Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений
о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях.

КГАОУ ДО «КДЮСШ в срок до 30 календарных дней до дня начала проведения официальных спортивных соревнований уведомляет соответствующий территориальный орган Министерства внутренних дел Российской Федерации о месте, дате и сроке проведения таких соревнований
и незамедлительно сообщает об изменении указанной информации в целях обеспечения общественного порядка и общественной безопасности и соблюдения административных запретов на посещение мест проведения официальных спортивных соревнований в дни их проведения.

**XI. Страхование участников**

Все участники команды должны иметь страховые полисы обязательного медицинского страхования и договоры (оригиналы) страхования
от несчастных случаев, жизни и здоровья. Страхование участников может производиться за счет бюджетных и внебюджетных средств в соответствии
с действующим законодательством Российской Федерации и субъекта Российской Федерации.

**XII. Протесты**

Протест по нарушению правил видов спорта и (или) видов программы настоящего положения может быть подан представителем команды
в письменном виде на имя главного судьи по виду программы
с указанием пунктов правил вида спорта или вида программы настоящего положения, которые протестующий считает нарушенными, даты и точного времени подачи протеста.

В волейболе представитель команды заявляет о протесте первому судье
в ходе игры, затем делает запись в протоколе матча сразу после его окончания. Протест оформляется в течение 30 минут после окончания матча.
В индивидуальных видах спорта протест подается в главную судейскую коллегию в течение 30 минут по окончании вида программы.

Несвоевременно поданные и незафиксированные в протоколах протесты
не рассматриваются. Решение по протесту излагается в виде резолюции
на протесте. Если решение главного судьи по поданному протесту
не удовлетворяет протестующего, он вправе подать апелляцию в адрес организаторов. Апелляция рассматривается до утверждения результатов.

XIII. Дополнительные условия

 При организации и проведении соревнований обязательным является соблюдение организаторами положений Регламента по организации
и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий
на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19, утвержденного Министерством спорта Российской Федерации и Главным государственным санитарным врачом Российской Федерации 30 июля 2020 года с изменениями от 13 ноября 2020 года.

Исаева Людмила Эдуардовна

221-03-68

|  |  |
| --- | --- |
|  | Приложение №1к Положению о проведении Спартакиады учителей общеобразовательных организацийКрасноярского края |

Распределение территорий на зоны, календарный план зональных соревнований
Спартакиады учителей общеобразовательных организаций
Красноярского края

|  |  |
| --- | --- |
|  | Районы и города края |
| Виды спорта | **Зона 1****Север** | **Зона 2****Восток** | **Зона 3****Запад** | **Зона 4****Юг** | **Зона 5****Центр** | **Зона 6****Красноярск** | **Зона 7****Норильск** |
| Составы зон | 1. Енисейский2. Мотыгинский3. С-Енисейский4. Казачинский5. Пировский6. Б-Муртинский7. Енисейск8. Лесосибирск | 1. Канский2. Абанский3. Н-Ингашский4. Дзержинский5. Тасеевский6. Богучанский7. Иланский8. Ирбейский9. Саянский10. Рыбинский 11. Кежемский12. Бородино13. Зеленогорск14. Канск | 1. Ачинский2. Шарыповский3. Назаровский4. Тюхтетский5. Б-Улуйский6. Боготольский7. Бирилюсский8. Ужурский9. Новосёловский10. Балахтинский11. ЗАТО п. Солнечный12. Ачинск13. Боготол14. Назарово15. Шарыпово | 1. Минусинский2. Краснотуранский3. Курагинский4. Идринский5. Ермаковский6. Шушенский7. Каратузский8. Минусинск | 1. Емельяновский2. Сухобузимский3. Берёзовский4. Манский5. Партизанский6. Уярский7. Козульский8. п. Кедровый9. Дивногорск10. Железногорск11. Сосновоборск | По отдельному положению муниципального образования г. Красноярск | По отдельному положению муниципального образования г. Норильск |
| Настольный теннис, шахматы, волейбол | октябрь-ноябрь 2021г. Лесосибирск | октябрь-ноябрь 2021г. Канск | октябрь-ноябрь 2021г. Ачинск | октябрь-ноябрь 2021г. Минусинск | октябрь-ноябрь 2021 г. Красноярск-г. Сосновоборск |

|  |  |
| --- | --- |
|  | Приложение № 2к Положению о проведении Спартакиады учителей общеобразовательных организаций Красноярского края |

Предварительная заявка

 на участие в зональном и финальном этапах спартакиады учителей общеобразовательных организаций Красноярского края

Команда (наименование муниципального образования) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Вид программы | Образовательнаяорганизация | Количество участников | Общий состав команды  |
| мужчин | женщин |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| ИТОГО: | количество организаций от МО |  |  |  |

«\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2021 г.

Представитель команды \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_(расшифровка фамилии)

 (подпись)

Руководитель органа

управления образованием \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_(расшифровка фамилии)

М.П. (подпись)

|  |  |
| --- | --- |
|  | Приложение № 3к Положению о проведении Спартакиадыучителей общеобразовательных организаций Красноярского края |

Именная заявка

на участие в спартакиаде учителей общеобразовательных организаций Красноярского края

по\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_(вид спорта) от\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_(наименование муниципального образования)\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_(наименование общеобразовательной организации)

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Ф.И.О. | Дата рождения(число, месяц, год) | Образовательное учреждение | Должность | Стажработы вучреждении | Вид программы | Паспортные данные (серия, номер) | Домашний адрес | Виза врачас личной печатью |
| 1 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 2 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

«\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2021 г.

Допущено \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_(прописью количество) человек

Врач \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_(расшифровка фамилии)

М.П.

(медицинского учреждения)

Представитель команды \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_(расшифровка фамилии) (подпись)

Руководитель органа

управления образованием \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ (расшифровка фамилии) М.П. (подпись)

|  |  |
| --- | --- |
|  | Приложение №4к положению о проведении Спартакиадыучителей общеобразовательных организаций Красноярского края |

Согласие на обработку персональных данных участника в финальных (зональных) соревнований Спартакиады учителей общеобразовательных организаций Красноярского края 2021 году

Я, \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_,

(Фамилия Имя Отчество)

проживающий(-ая) по адресу \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_­\_,

паспорт\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ выдан\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(кем и когда выдан)

Телефон\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

даю согласие на обработку персональных данных.

« \_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 20 г. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 (подпись) (расшифровка)

 Приложение № 5

к Положению о проведении Спартакиады учителей общеобразовательных организаций Красноярского края

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **Мужчины** | **Женщины** |
| ПРЫЖОК В ДЛИНУ С МЕСТА ТОЛЧКОМ ДВУМЯ НОГАМИ (СМ) | НАКЛОН ВПЕРЕД ИЗ ПОЛОЖЕНИЯ СТОЯ С ПРЯМЫМИ НОГАМИ НА ГИМНАСТИЧЕСКОЙ СКАМЬЕ (СМ) | Альтернативные виды | ПРЫЖОК В ДЛИНУ С МЕСТА ТОЛЧКОМ ДВУМЯ НОГАМИ (СМ) | НАКЛОН ВПЕРЕД ИЗ ПОЛОЖЕНИЯ СТОЯ С ПРЯМЫМИ НОГАМИ НА ГИМНАСТИЧЕСКОЙ СКАМЬЕ (СМ) | Альтернативные виды |
| ПОДТЯГИВАНИЕ ИЗ ВИСА НА ВЫСОКОЙ ПЕРЕКЛАДИНЕ (КОЛ-ВО РАЗ) | РЫВОК ГИРИ 16 КГ (КОЛ-ВО РАЗ) | ПОДТЯГИВАНИЕ ИЗ ВИСА ЛЕЖА НА НИЗКОЙ ПЕРЕКЛАДИНЕ (КОЛ-ВО РАЗ) | СГИБАНИЕ И РАЗГИБАНИЕ РУК В УПОРЕ ЛЕЖА НА ПОЛУ (КОЛ-ВО РАЗ) |
|  | **ВОЗРАСТ 18-24 ЛЕТ** |
| ЗОЛОТО | 240 См | 13 см | 13 РАЗ | 40 РАЗ | 195 См | 16 См | 20 РАЗ | 14 РАЗ |
| СЕРЕБРО | 230 См | 7 См | 10 РАЗ | 30 РАЗ | 180 См | 11 См | 15 РАЗ | 12 РАЗ |
| БРОНЗА | 215 См | 6 См | 9 РАЗ | 20 РАЗ | 170 См | 8 См | 10 РАЗ | 10 РАЗ |
|  | **ВОЗРАСТ 25-29 ЛЕТ** |
| ЗОЛОТО | 240 См | 10 См | 12 РАЗ | 40 РАЗ | 190 См | 13 См | 20 РАЗ | 14 РАЗ |
| СЕРЕБРО | 230 См | 6 См | 10 РАЗ | 30 РАЗ | 175 См | 9 См | 15 РАЗ | 12 РАЗ |
| БРОНЗА | 225 См | 5 См | 9 РАЗ | 20 РАЗ | 165 См | 7 См | 10 РАЗ | 10 РАЗ |
|  | **ВОЗРАСТ 30-34 ЛЕТ** |
| ЗОЛОТО | 235 См | 6 См | 9 РАЗ | 40 РАЗ | 185 См | 9 См | 20 РАЗ | 12 РАЗ |
| СЕРЕБРО | 225 См | 4 См | 6 РАЗ | 30 РАЗ | 170 См | 7 См | 15 РАЗ | 8 РАЗ |
| БРОНЗА | 220 См | ДОСТАТЬ СКАМЬЮ ПАЛЬЦАМИ РУК | 4 РАЗА | 20 РАЗ | 160 См | ДОСТАТЬ СКАМЬЮ ПАЛЬЦАМИ РУК | 12 РАЗ | 6 РАЗ |
|  | **ВОЗРАСТ 35-39 ЛЕТ** |
| ЗОЛОТО | 225 См | 4 См | 8 РАЗ | 40 РАЗ | 180 См | 6 См | 20 РАЗ | 12 РАЗ |
| СЕРЕБРО | 215 См | 2 См | 5 РАЗ | 30 РАЗ | 165 См | 4 См | 15 РАЗ | 8 РАЗ |
| БРОНЗА | 210 См | КАСАНИЕ СКАМЬИ ПАЛЬЦАМИ РУК | 4 РАЗА | 20 РАЗ | 150 См | КАСАНИЕ СКАМЬИ ПАЛЬЦАМИ РУК | 12 РАЗ | 6 РАЗ |
|  | **ВОЗРАСТ 40-44 ЛЕТ** |
|  | ПОДНИМАНИЕ ТУЛОВИЩА ИЗ ПОЛОЖЕНИЯ ЛЕЖА НА СПИНЕ (КОЛ-ВО РАЗ ЗА 1 МИН) |  |  |  | ПОДНИМАНИЕ ТУЛОВИЩА ИЗ ПОЛОЖЕНИЯ ЛЕЖА НА СПИНЕ (КОЛ-ВО РАЗ ЗА 1 МИН) |  |  |  |
| ЗОЛОТО | 35 РАЗ | 9 См | 9 РАЗ | 28 РАЗ | 26 РАЗ | 13 См | 14 РАЗ | 11 РАЗ |
| СЕРЕБРО | 28 РАЗ | 3 См | 6 РАЗ | 17 РАЗ | 16 РАЗ | 4 См | 8 РАЗ | 5 РАЗ |
| БРОНЗА | 24 РАЗ | 1 См | 4 РАЗА | 14 РАЗ | 14 РАЗ | 2 См | 6 РАЗ | 3 РАЗ |
|  | **ВОЗРАСТ 45-49 ЛЕТ** |
| ЗОЛОТО | 31 РАЗ | 9 См | 8 РАЗ | 23 РАЗ | 22 РАЗ | 13 См | 11 РАЗ | 10 РАЗ |
| СЕРЕБРО | 27 РАЗ | 2 См | 5 РАЗ | 11 РАЗ | 12 РАЗ | 4 См | 6 РАЗ | 5 РАЗ |
| БРОНЗА | 22 РАЗ | 0 См | 3 РАЗА | 9 РАЗ | 10 РАЗ | 2 См | 4 РАЗа | 3 РАЗ |
|  | **ВОЗРАСТ 50-54 ЛЕТ** |
| ЗОЛОТО | 26 РАЗ | 8 См | 7 РАЗ | 20 РАЗ | 18 РАЗ | 10 См | 10 РАЗ | 8 РАЗ |
| СЕРЕБРО | 17 РАЗ | 1 См | 4 РАЗ | 10 РАЗ | 11 РАЗ | 3 См | 6 РАЗ | 5 РАЗ |
| БРОНЗА | 14 РАЗ | 0 См | 2 РАЗА | 8 РАЗ | 8 РАЗ | 1 См | 4 РАЗа | 3 РАЗ |
|  | **ВОЗРАСТ 55-59 ЛЕТ** |
| ЗОЛОТО | 24 РАЗ | 7 См | 6 РАЗ | 18 РАЗ | 15 РАЗ | 8 См | 9 РАЗ | 7 РАЗ |
| СЕРЕБРО | 14 РАЗ | 0 См | 3 РАЗ | 8 РАЗ | 9 РАЗ | 3 См | 5 РАЗ | 4 РАЗ |
| БРОНЗА | 11 РАЗ | -1 См | 2 РАЗА | 6 РАЗ | 7 РАЗ | 1 См | 3 РАЗ | 2 РАЗ |